



ほほえみ

2026年
(令和8年)
1月15日

第153号

ほほえみご利用者様による壁画作品「くるくるこま舞う新春のデイサービス」

発行 社会福祉法人 豊丘村社会福祉協議会 〒399-3202 豊丘村大字神稲3039番地1 ☎ 0265-35-1122 印刷 龍共印刷株式会社

あけましておめでとうございます

今年も、村内の皆様が安心して暮らせる地域づくりを、地域の皆様や関係機関・団体の皆様と力を合わせて進めてまいります。

「福祉のことでちょっと困った」「誰かに聞いてほしい…」
そんなときは、どうぞお気軽にお声がけください。

本年も、皆様にとって笑顔あふれる一年となります
ようお祈り申し上げます。

本年もよろしくお願い申し上げます。

職員一同



はつらつ ご利用者様による作品
「馬の張り子」



綿あめ一番乗り！ふわふわ綿あめ完成

そのほか、災害への備えとして、非常食のアルファ化米150食を無料提供し、日頃からの防災意識を高

た。
当日は多くの皆さまにご来場いただき、会場は笑顔とにぎわいに包まれました。
会場では、お汁粉800食を無料提供し、寒い中でも体も温まるひとときとなりました。また、災害時に活躍するEV車（電気自動車）の展示を行い、非常時の電源として活用できることを紹介しました。EV車からの電力で作った綿あめも無料提供し、お子さんたちに大好評でした。

福祉まつりを開催しました
11月8日 (土)

める機会となりました。
今回の福祉まつりを通して、福祉や防災について知るきっかけとなったのではないかと思います。ご来場・ご協力いただいた皆さま、ありがとうございました。



小さな手から
あたたかい気持ちをいただきました



多くの来場者でにぎわいました

「しめ縄」「おやす」の ご寄付をいただきました

お正月の飾りである「しめ縄」と「おやす」を、地域の皆さまがそれぞれ手作りしてくださり、社会福祉協議会へご寄付いただきました。

心のこもった飾りにより、新年を清々しい気持ちで迎えることができます。
ご厚意に心より感謝申し上げます。



介護用品購入費

(おむつ代等)の申請窓口が
変わりました

今年度から申請窓口が社会福祉協議会から豊丘村役場になりました。

申請を希望される方は、豊丘村役場健康福祉課までお問合せください。

電話 35-9064

提出期限 令和8年1月30日(金)



デイサービスセンターほほえみ 忘年会

デイサービスセンターほほえみでは、年末恒例の忘年会を開催しました。

当日は職員による出し物として、「ラーメン体操」や「証城寺の狸囃子」を披露し、会場は笑顔と拍手に包まれました。

また、職員が手づくりしたお獅子による獅子舞も登場し、参加された皆さんに大変喜んでいただきました。

終始和やかな雰囲気の中、職員の思いが詰まった手作りの忘年会となり、参加者の皆さんとともに楽しいひとときを過ごすことができました。



はっらっクラブ「ふたりツラ・クリスマスコンサート」

ゆめあるてで、趣味を楽しむ会を12/24(水)に行いました。冬の名曲やショートコント水戸黄門など盛り沢山の内容でした。笑いっぱいなしで、楽しくにぎやかな時間となりました。



下伊那郡シニアクラブ スポーツ大会**10月8日(水)**

阿智村運動公園わい・w a i ドームにて、下伊那郡シニアクラブスポーツ大会が開催され、豊丘村からは、春季大会の上位5名が参加しました。当日は秋晴れに恵まれ、阿知川からの爽やかな風を感じながらプレーを楽しめました。5名のみなさまは健闘し、団体4位入賞という好成績を残しました。

**豊丘村シニアクラブ
秋のマレットゴルフ大会****10月9日(木)**

心地よい秋風が吹く青空のもと、水辺マレットゴルフ場でシニアクラブマレットゴルフ大会が開催され38名が参加しました。結果は次のとおりです。

個人の部

優勝 林 皎 さん (田村)
準優勝 福島 荒治さん (田村)
第3位 片桐 京子さん (伴野)

団体の部

優勝 伴野
準優勝 田村
第3位 河野



コロナ禍の影響により令和元年より実施を見送っていた「障がい者希望の旅」を、久しぶりに実施しました。今回は山梨県甲府方面へ出かけ、桔梗屋やモンデ酒造を見学した後、山梨

障がい者希望の旅**11月25日(火)**

福祉や介護の仕事の魅力を知っていただく機会として、映画「ケアニン」の上映会を開催しました。当日は、地域の皆さま、社協職員も含め、52名の方にご参加い

映画「ケアニン」**上映会****11月22日(土)**

ただきました。映画を通して描かれる、利用者とケアする側との関



わりや葛藤、成長の姿は、多くの方の心に響いたようです。今回の上映会が、福祉や介護をより身近に感じ、関心を持っていただくきっかけとなれば幸いです。今後も、地域の皆さまとともに福祉について考える機会を大切にしていきたいと思

**北部ブロック
身体障がい者協会
役員会議****12月1日(月)**

北部ブロック身体障がい者協会三役・女性部役員及び事務担当者会議が開催さ

その後は、甲州天然石工房「採石の蔵」を訪れ、工房見学や買い物を楽しみました。各所でお土産も購入し、参加された皆さんからは満足の声が聞かれました。当日は11名の方にご参加いただき、笑顔あふれる1日となりました。



れ、今年度は豊丘村が当番村を務めました。

当日は、松川町、喬木村、大鹿村、豊丘村の役員等、19名が集まり、各町村の活動報告のほか、現在の課題について意見交換を行いました。

会議後には懇親会を行い、実りある時間となりました。

～地域の大切な「通いの場」～

ミニデイサービス／サロン 情報交換会

12月5日
(金)

ミニデイサービスの情報交換会・サロン情報交換会を実施しました。

ミニデイの情報交換会では、7地区の代表者の皆さんが出席され、今年度の実施内容や課題などについて発表しました。今年度は、「熱中症警戒アラート」の発表により、夏季のミニデイが中止となる地区が多く、今後の中止の判断について、多くの貴重なご意見をいただきました。月に1度の開催を楽しみにされている

皆さんの気持ちに寄り添いながら、新しい方向性を定め、安全で楽しいミニデイが継続できるよう話し合う良い機会となりました。

サロンの情報交換会では13ヶ所の代表者の皆さんが出席され、それぞれのサロンの特徴や実施されている内容を発表してくださいました。毎回参加者が楽しめるアイディアや工夫などをお互いに伝えあうことで、新たな気づきが生まれ、良いところを取り入れようとする姿勢に、サロンに対する思いを感じました。

また、困りごとや悩み事なども共有することができました。

この情報交換会で顔の見える

関係づくりができ、今後の地域連携、協力などにつながっていくことを願います。

どちらも高齢者の方にとっての大切な居場所です。

これからも安心安全に心がけながら楽しく開催していけるよう、社協でも協力させていただきます。

月に1回以上地域の高齢者の方が集まっている会や、「これから地域で集まりたいな」と考えている方、また、地域の高齢者のつながりの場にご興味のある方は、運営方法等社協までお問い合わせください。



サロン情報交換会の様子

北市場・南市場ミニデイ
門松づくりの様子

第3回 介護者リフレッシュ事業

12月11日(木)

今年度第3回目となる介護者リフレッシュ事業を「ゆめあるて」にて開催しました。今年も飯田市よりボタニカフラスワールの多田泰子先生をお招きし、「ボタニカルキャンドル」の作製と茶話会を行いました。



当日は、介護者の方8名に加え、民生児童委員、まちづくり委員のみなさんにもご参加いただきました。同じ材料を使いながらも、デザインはそれぞれ異なり、個性あふれる作品が完成しました。どれもクリスマスの季節にぴったりの、素敵なキャンドルができました。

完成したキャンドルに灯りをともして、介護の合間に少しでも心安らぐひとときを過ごしていただければ幸いです。



～参加者の感想～

- ・キャンドル作りに集中する時間がよかった。
- ・おいしいケーキをいただきながら、同じ介護をしている方々の話が聞けてよかった。

第4回介護者リフレッシュのお知らせ

令和8年2月25日(水)「砂払温泉」で昼食会を行います。
詳細につきましては1月中旬以降、介護者様に通知させていただきます。





「村長さんと しゃべらまい会」

12月24日
(水)

身体障がい者福祉協会では、「村長さんとしやべらまい会」を開催しました。

当日は、会員の皆さん13名が参加し、村長から村の現状や取り組みについて説明を受け、意見交換を行いました。

その後の懇親会では、和やかな雰囲気の中で交流を深め、有意義なひとときとなりました。



年末の慰霊碑清掃

12月28日
(日)

年末の早朝、遺族会役員により慰霊碑の清掃を行いました。

当日は寒さの厳しい中でしたが、役員一同、故人への感謝と追悼の思いを込め、丁寧に清掃作業を行いました。新しい年を迎えられることへの感謝の気持ちを、故人の方々に改めて捧げる機会となりました。

今後も慰霊碑を大切に守り、地域の皆さまとともに故人を偲ぶ場として継承してまいります。

おとしとりランチ

12月29日
(月)

今年度も、地域とのつながりを絶やさず、温かい気持ちで新年を迎えていただきたいという思いから、村内在住で令和7年度中に75歳以上になられるおひとり暮らしの方を対象に、「おとしとりランチ」を実施いたしました。希望された88名の皆さんにお届けしたお弁当は、「かあちゃんのお店」にお願いし作っていただきました。「おとしとり」にちなんだ色とりどりのお弁当には、豊丘中学校の生徒さんからの温かいメッセージが書かれた「のし紙」を添えました。当日は11時から民生児童委員の皆さんにご協力いただき、お弁当を袋に詰めてお配りしました。お弁当の到着を心待ちにされていた方もおり、多くの方に喜んでいただくことができました。ありがとうございました。



民生委員さんの配達の様子



「かあちゃんのお店」の美味しいお弁当

この事業は、住民の皆様からいただいた赤い羽根共同募金の助成金を活用し実施させていただいております。皆様の温かい気持ちのこもった募金で、今年度もこのような事業を実施できましたことに、心より感謝申し上げます。



中学生からの温かいメッセージ

赤い羽根共同募金活動報告

運動期間
10月1日～12月31日

たくさんの温かいお気持ち心より感謝申し上げます。

イベント募金活動 25,597円

11月8日(土)とよおか祭りの1日目に社協の「福祉まつり」を開催しました。当日は多くの皆さまに社協の各種催しに足を運んでいただきました。

赤い羽根共同募金コーナーにもたくさんの温かいお気持ちをお寄せいただきました。



学校募金活動 2,500円

11月4日(火)～11月7日(金)までの4日間、豊丘村中学校生徒会福祉委員会の皆さんが登校時に交代で生徒昇降口に立ち、全校生徒の皆さんへ募金へのご協力をお願いかけてくれました。

街頭募金活動 12,840円

12月14日(土)午前10時～12時まで、道の駅「南信州とよおかマルシェ」のパルム入口付近で街頭募金をおこないました。募金に協力してくださった方に、お礼としてポケットティッシュや、小さいお子さんには風船をお渡ししました。

社協の募金活動に際しましては、皆さまから多くの温かいご協力を賜り、誠にありがとうございました。心より御礼申し上げます。なお、今年度の募金集計結果につきましては、次回発行の社協報にてご報告させていただきます。



ボランティアセンターだより No.50

豊丘村ボランティアセンター TEL 35-1122 / FAX 35-1123 E-mail: vc@toyo-sha.jp

ボランティア活動報告 ～福祉施設でのシーツ交換～



月に2回、村内の4つのボランティアグループと個人ボランティアの皆さんが交代で、「デイサービスセンターほほえみ」においてシーツ交換の活動を行っています。

1時間半ほどかけて30組分のシーツを丁寧に交換していただいております、利用者の皆さんは清潔なシーツで、快適に過ごされています。

ご協力くださるボランティアの皆さんの温かい支援に、心より感謝申し上げます。

令和7年度

第2回・
第3回

フードドライブのお礼

10月6日(月)～10月17日(金)の間に第2回を、12月1日(月)～12月12日(金)の間に第3回を実施したところ、皆様から合計223個、総重量約123kgの温かいご寄付をいただきました。心より感謝申し上げます。ありがとうございました。

皆様からいただいた食料は、日々の食料にお困りの方や村内の福祉施設へお配りさせていただきます。



(期間を過ぎた後も様々な食料をご寄付いただきました)



◎いただいた食料

- 米(白米・玄米など) 約89kg
- インスタント食品(カップ麺・みそ汁など) ... 64個
- レトルト食品(カレー・パスタソースなど) 9個
- お菓子(ポテトチップス・クッキーなど) 52個
- 飲料(お茶・コーヒーなど) 9本
- 調味料(醤油・油など) 34個
- 缶詰・瓶(鯖・フルーツなど) 35個
- 乾物(ふりかけ・海苔など) 13個

評議員の
交代について

12月16日付で評議員の異動がありました。

辞任 原 修穂 氏
選任 菅沼三智人 氏

職員人事異動

■異動(1月1日付)

○正規職員

・総務課
豊丘村地域包括
支援センター

中島 伊智子 出向

■退職(12月31日付)

○嘱託職員

・総務課
豊丘村地域包括
支援センター

古田 恵子 出向

「カレンダー
あげますください」

～1月30日まで
開催中～



令和7年12月から「介護予防拠点施設はつらつ」にて実施しております「カレンダーあげますください」では、皆様のご協力により、多くのカレンダーをご寄付いただきました。おかげさまで大勢の方にお渡しできています。大変ありがとうございます。引き続き在庫がございますので、ご入用の方は是非お気軽にお越しください。

豊丘村結婚相談所のご案内 ～結婚について真剣に考え始めたあなたへ～

豊丘村結婚相談所は、豊丘村で設立した公的な結婚相談所です。女性の相談員が一人一人と丁寧に向き合い、安心して婚活をすすめられるようにサポートします。

ぜひ一度お出かけください。

【登録条件】

- ・NAGANO ai MATCHに登録希望の方
- ・男性：豊丘村内に住所がある方
- ・女性：長野県内に住所がある方

良縁をサポート

豊丘村結婚相談所

社会福祉法人 豊丘村社会福祉協議会

NAGANO ai MATCH について

長野県が運営しているマッチングシステムです。NAGANO ai MATCHに登録されている方は、全員が県内59箇所の公的な結婚相談所に登録されています。携帯でいつでもどこでも県内のお相手を探せます。

【登録料】2年間 10,000円

【登録者】男性：768名、
女性：270名 (R7.12現在)

*NAGANO ai MATCH 仮登録はこちらのQRコードから



【お問い合わせ】豊丘村結婚相談所

住所：豊丘村神稲3033-1 / 電話：0265-34-2322

相談日時：平日13:00～16:00(土日については応相談) * 2日前までに要予約

おしらせコーナー



～地域みんなとつながろう!!～ みんなの豚汁とおむすび 開催のご案内



赤い羽根共同募金のテーマである「つながりをたやさない社会づくり」に向け、地域のボランティアさんと社協が協働し、『みんなの豚汁とおむすび』を実施します。

作った豚汁とおむすびは、地域の方同士顔を合わせて食べましょう。

ご希望の方には、食後のドリップコーヒーの提供もあります。

お誘いあわせてご参加ください!

〇目 に ち: 2月14日(土)

〇提供時間: 11時～12時半 *限定200食

〇場 所: ゆめあるて大ホール(13時まで使用可)

〇参 加: 村内にお住まいの方どなたでも!!

〇金 額: 無料

*体調のすぐれない方は参加をお控えください

フードロス削減
『もったいないを
ありがとうに』
コーナー同時開催!!
*なくなり次第終了



【 お問い合わせ 豊丘村社会福祉協議会地域福祉課 電話: 35-1122 】

この事業は、赤い羽根共同募金の配分金が使用されます

赤い羽根共同募金・社協会費事業

令和7年度 健康と福祉のつどい

申込不要
入場無料

日 時 令和8年3月1日(日) 開会13:30 (開場13:00)
場 所 豊丘村交流学习センターゆめあるて (大ホール)
プログラム

- フレイル予防について
- 介護予防体操、ミニデイサービス・サロンの紹介
- 映画「104歳、哲代さんのひとり暮らし」 上映94分

バリアフリー字幕版での上映になりますので、聴こえに不安のある方もお楽しみいただけます。



104歳、哲代さんの ひとり暮らし

のんきのんきで100年がすぎました。生きとるからこそできることがいっぱいですよ。友達とも話ができるし、花も摘まれるし。うらかな日々が続く100歳はうれしいです。ありがたい人生です。「でした」言うたらいいけん。「ing」でいきましょう。

石井 哲代



哲代さんの心も体もさびない生き方

映画 概略

広島県尾道市。自然豊かな山あいの町で100歳を超えてひとり暮らしを続けている石井哲代さん。小学校の教員として働き、退職後は民生委員として地域のために尽くして来ました。83歳で夫を見送ってからは、姪や近所の人たちと助けあい、笑いあいながら過ごしています。時には体調を崩して病院にお世話になることもありますが、年齢を重ねてできないことが増えても、哲代さんは自分を上手に励まし、自由な心で暮らしをしなやかに変えていきます。なんでも美味しく、誰とでも楽しく、いつだってご機嫌に。そんな哲代さんの101歳から104歳までの日々をみつめたドキュメンタリーです。

主催・お問合せ

豊丘村役場 健康福祉課保健衛生係
豊丘村社会福祉協議会

TEL: 35-9061
TEL: 35-1122