



今年もデイサービスセンターほほえみではご利用者様と梅漬けを行いました。初めに梅を水に1日浸し、梅のヘタ取りを行い、塩で梅を揉んでから漬けました。ご利用者様にアドバースをいただきながら一緒に作る事が出来ました。

出来上がった梅干しは、熱中症予防の塩分補給のため、来所していた際に1人1粒ずつお茶と一緒に召し上がっていただいています。今年の夏は猛暑、酷暑と言われている。この梅干しで乗り切りたいです。

さて、梅干しには色々な効果がありますが、皆さんはご存じですか？

食欲増進や食中毒予防、インフルエンザ対策や整腸作用など様々な効果があります。毎

デイサービスセンターほほえみ  
「梅干しを作りました！」

## ほほえみ

### 七夕飾り

…ご利用者様が  
短冊に書いた願い事…

★ずっと長くデイに来たい。  
★長生きしてほほえみお世話になりたいね。  
★妻とともに100才人生。  
★今日もけんこうありがとうございます。



日1〜2粒ほど食べてみてはいかがでしょうか？

梅干しは塩分が強いいため食べすぎには注意してくださいね。

※梅干しを作る際は衛生面に気を付けています。手袋をし、口に入っても大丈夫なアルコールで消毒をして作りました。

## はつらつクラブ 趣味を楽しむ会

今年度の上半期、はつらつクラブ趣味を楽しむ会では、「手芸・お料理・囲碁ボール」などを実施しました。その他に、お花見ドライブやラベンダースティック作りも行いました。



思い思いの手ぬぐいで作りました

手芸では、利用者のみなさんから人気の「手ぬぐい」で作る手芸を実施しており、今回は手ぬぐいの巾着を作り出しました。自分好みの柄を選び縫う方、それぞれに巾着を仕上げ出来上がった作品を大事に持ち帰られました。

ラベンダースティック作りでは、ラベンダーの良い香りに包まれながら好みのリボンで編み上げ、初めて参加される方や何度か参加される方も楽しくスティックを作っていました。



色とりどりのラベンダースティックができました

## はつらつクラブ 七夕飾り

…ご利用者様が  
短冊に書いた願い事…

★毎日笑って過ごせますように。  
★肩の痛いのが治りますように。  
★元気にはつらつに来れますように。  
★みんなが健康で過ごせますように。



| 拠点<br>区分 | 重点<br>目標                  | 令和6年度 事業報告                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|----------|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 法人       | 高齢者・障がい者等の生活支援・<br>生きがい対策 | ア 有償生活支援サービス「おてこ隊」の実施 → 利用会員7名12回実施<br>イ 「おてこ隊」支援会員情報交換会の実施 → 2/28実施10名参加<br>ウ 認知症カフェの開催 → 3か所36回開催 延べ142名利用<br>エ ヘルパーによる家事等支援と安否確認<br>→ ヤフルト配布15名利用 延べ619回訪問、障がい福祉3名利用 延べ327回訪問<br>オ 「福祉タクシー」利用者証発行と運営管理 → 登録者1,129名、9,559回利用<br>カ 障がい者「希望の旅」ニーズ把握と支援 → 継続 (R7実施予定)<br>キ 高齢者・障がい者等の組織への協力及び支援 → シニアクラブ、身障協、遺族会は事務局として<br>支援。どんぐりの会12/7日帰りバス旅行バス代金補助<br>ク 「車いす対応軽自動車」の貸出 → 72回貸出 病院受診や旅行等に利用<br>ケ 配食サービスの実施 → 16名利用 734回配食<br>コ 介護者支援 → 介護者リフレッシュ4回開催 50名参加、ケアラズカフェ12回開催 17名利用<br>サ 在宅介護者等のおむつ代補助 → 165名に助成                                                                                         |
| 法人       | 生活困窮者等の支援<br>社会的弱者及び      | ア 暮らしの相談の実施 → 毎月1回実施、相談件数5件<br>イ 暮らしの資金の取組み → 貸付実績2件<br>ウ 生活福祉資金の貸付と相談支援 → 貸付実績1件<br>エ コロナ特例貸付フォローアップ支援 → 生活状況調査実施<br>カ 信州パーソナルサポート事業子供に対する学習・生活支援の実施 → 撤退<br>キ 「まいさぼ」出張所の相談窓口・支援業務 → 相談支援回数170回、食料支援104回                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 介護       | 介護サービスの<br>充実             | ア 居宅サービス計画の作成及び連絡調整 → 居宅介護支援1,081件、介護予防支援113件<br>イ ヘルパーによる訪問介護と生活援助 → 延べ6,306回訪問<br>ウ デイサービス「ほほえみ」における介護 → 延べ6,635名利用<br>エ 地域包括支援センターとの連携と相談窓口の常設 → 地域包括支援センターに1名派遣<br>オ 虐待防止指針に沿った事業の実施、職員研修 → 7月オンライン研修実施                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 法人・介護    | 介護予防対策<br>の充実             | ア 介護予防・日常生活支援総合事業による通所・訪問事業の実施<br>→ 訪問介護975回訪問、通所介護1,363名利用、はつらつクラブ4,402名利用<br>イ 地域ミニデイサービスの実施 → 7地区で実施、1,079名参加、12/6ミニデイ情報交換会実施<br>ウ 「おいでなんしょ会」、「昼食交流会」への補助 → おいでなんしょ会97件、昼食交流会62件                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 法人       | 地域福祉活動の推進                 | ア ボランティア活動に関する支援 → 能登地域災害ボラバスパック3回実施・7名参加、6/7ボラ交<br>流会開催、10/1ボラ親睦旅行26名参加、3/9ボラ研究交流集会12名参加、個人の「お針子ボラ<br>ンティア」手作り雑巾300枚中学校お届け、ペットボトルキャップ40キロ収集、シーツ交換20<br>回実施、社協報「ボランティアだより」掲載、各地区敬老会の演芸団体とのマッチング支援<br>イ ボランティアセンターへの登録促進 → 個人ボラ105名、団体ボラ22団体<br>ウ 「災害時住民支え合いマップ」の作成支援 → 46/54自治会支援<br>エ 赤い羽根共同募金、フードドライブ等住民助け合いの推進 → 赤い羽根募金額1,390,206円、フー<br>ドドライブ4回実施（ファミリーマート、公民館と連携しBOXの設置）<br>オ 高齢者ふれあい地域サロンの運営支援、情報交換会の実施 → 13団体延べ236回実施、12/6サ<br>ロン情報交換会実施<br>カ ボランティアとの協働事業の実施 → 7/27「みんなのカレー」190食提供、「みんなの豚汁とお<br>むすび」193食提供<br>キ 独居高齢者への「夏のふれあい訪問」、「おとしとりランチ」の実施 → 7～8月夏のふれあい訪問<br>157名配布、12/29おとしとりランチ88名配布 |
| 法人       | 非常時の対応<br>への備え            | ア 災害福祉カンタンマップ活用と管理 → 災害時住民支え合いマップ情報入力、事業所データ更新<br>イ 福祉避難所の開設、運営 → 該当なし<br>エ 感染症対策要綱、事業継続計画に沿った事業の実施 → 1/29感染症対策研修実施<br>オ 県内社協災害時応援協定に基づいた被災地への職員派遣や物資等の提供 → 該当なし<br>カ 災福ネットに基づいた職員の派遣、研修の実施 → 2名継続登録、6/13セミナー参加                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |

|    |           |                                                                                                                                                                                                                     |
|----|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 法人 | 福祉事業の普及啓発 | ア 社協報の発行 → 4、7、10、1月に発行<br>イ 福祉啓発イベントの開催 → 11/9福祉まつり開催、3/2健康と福祉の集い実施70名参加<br>ウ 福祉学習の支援 → 7/2中学3年生61名「あいサポーター研修」実施、10/8中学2年生73名「認知症サポーター養成講座」実施、10/15中学2年生73名「視覚障害体験学習」実施<br>エ 福祉のニーズ調査・検討 → ミニデイ等での福祉ニーズ調査やアウトリーチ実施 |
|    | その他       | ア 第三者委員会の対応 → 該当なし<br>イ その他 → 結婚相談員定例会3回実施、結婚相談5回実施、10月～結婚相談所窓口地域福祉課に開設、10/19高齢者等見守りネットワーク模擬訓練佐原区で実施、12月～1月カレンダーあげますください実施、車イス24回貸出、ポータブルトイレ1件貸出、喀痰吸引機7件貸出                                                          |

令和6年度 決算報告

|      |      |            |        |            |
|------|------|------------|--------|------------|
| 法人運営 | 収入合計 | 81,019,845 | 次年度繰越金 | 3,203,254円 |
|      | 支出合計 | 77,816,591 |        |            |

(単位:円)

| 収 入       |            |            | 支 出             |            |            |
|-----------|------------|------------|-----------------|------------|------------|
| 区 分       | R 5決算額     | R 6決算額     | 区 分             | R 5決算額     | R 6決算額     |
| 会 費       | 2,208,000  | 2,203,000  | 法 人 事 務 費       | 23,651,458 | 22,294,948 |
| 寄 附 金     | 162,696    | 499,709    | 地 域 支 援 事 業     | 23,256,061 | 18,677,868 |
| 県・村補助金    | 68,162,939 | 68,263,322 | 結 婚 相 談 事 業     | 245,791    | 235,419    |
| 県社協補助金    | 3,687,174  | 4,380,298  | く ら し の 相 談 事 業 | 99,405     | 91,000     |
| 共同募金配分金   | 1,171,776  | 1,335,519  | ボ ラ ン テ ィ ア 事 業 | 885,417    | 4,860,763  |
| 受 託 金     | 441,447    | 0          | 福祉のまちづくり事業      | 17,246,316 | 16,784,842 |
| 償 還 金 収 入 | 124,000    | 174,000    | 介護予防拠点施設管理事業    | 9,180,479  | 8,408,102  |
| 事 業 収 入   | 554,259    | 688,587    | 共同募金配分金事業       | 1,350,315  | 1,335,519  |
| その他収入・雑収入 | 75,905     | 448,802    | 信州パーソナル・サポート事業  | 184,390    |            |
| 前年度繰越金    | 3,662,993  | 3,026,608  | 日常生活自立支援事業      | 129,157    | 243,539    |
|           |            |            | フォローアップ事業       |            | 4,136,759  |
|           |            |            | そ の 他 の 支 出     | 995,792    | 747,832    |
| 合 計       | 80,251,189 | 81,019,845 | 合 計             | 77,224,581 | 77,816,591 |

|      |      |             |        |             |
|------|------|-------------|--------|-------------|
| 介護事業 | 収入合計 | 176,155,254 | 次年度繰越金 | 35,062,984円 |
|      | 支出合計 | 141,092,270 |        |             |

(単位:円)

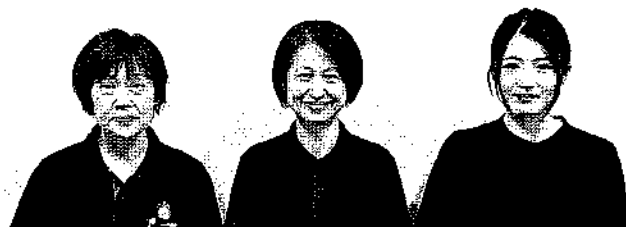
| 収 入             |             |             | 支 出             |             |             |
|-----------------|-------------|-------------|-----------------|-------------|-------------|
| 区 分             | R 5決算額      | R 6決算額      | 区 分             | R 5決算額      | R 6決算額      |
| 居 宅 介 護 支 援     | 18,618,710  | 20,651,513  | 居 宅 介 護 支 援     | 23,364,213  | 21,676,634  |
| 訪 問 介 護         | 28,729,967  | 26,817,746  | 訪 問 介 護         | 31,335,599  | 28,754,436  |
| 通 所 介 護         | 65,927,625  | 69,377,102  | 通 所 介 護         | 88,731,529  | 73,471,201  |
| は っ っ ら っ ク ラ ブ | 12,323,040  | 12,701,063  | は っ っ ら っ ク ラ ブ | 13,293,120  | 14,309,448  |
| 障 が い 者 福 祉     | 1,256,530   | 1,415,190   | 障 が い 者 福 祉     | 1,256,530   | 1,375,190   |
| 積 立 資 産 取 崩     | 20,000,000  | 20,129,500  | ファイナンス債務の返済     | 970,704     | 838,200     |
| その他活動による        | 10,320,402  | 1,427,096   | その他活動による        | 5,487,395   | 667,161     |
| 前年度繰越金          | 30,898,860  | 23,636,044  |                 |             |             |
| 合 計             | 188,075,134 | 176,155,254 | 合 計             | 164,439,090 | 141,092,270 |

## 豊丘村社会福祉協議会 職員紹介

### 副会長・会長・事務局長



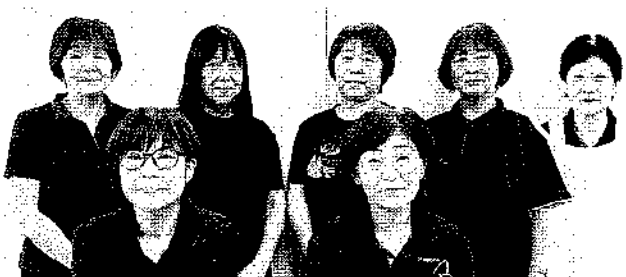
### 総務課



### 居宅介護支援課



### 訪問介護課



### 地域福祉課



結婚相談所

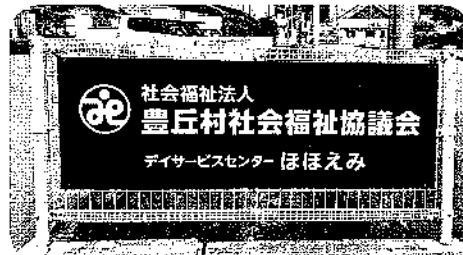
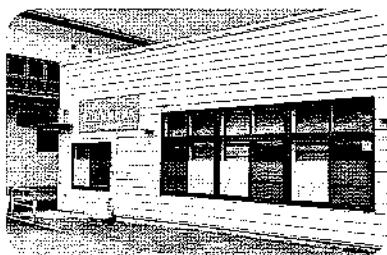
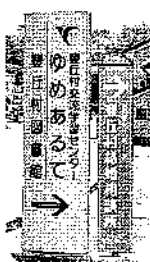
はつらつクラブ

### 通所介護課



厨房

運転手



豊丘村社会福祉協議会の  
入り口の看板を新しくし  
ました。  
また、結婚相談所の看板  
も新しくなりました！

看板が新しく  
なりました！

## 「豊丘村社会福祉協議会 理事・監事・評議員のご紹介」令和7年6月20日～ (敬称略)

## ○理事 (8名)

片桐 茂房  
菅沼 康臣  
長谷川 義久  
占田 正剛  
木下 進  
代田 美智子  
楠 利彦  
平澤 あけ美

## ○監事 (2名)

寺沢 宜勝  
北澤 福一

## ○評議員 (15名)

武田 篤子  
原 修穂  
松村 好春  
神谷 敏彦  
宇佐美 博敬

林 まつ江  
市澤 和宏  
田中 良  
高本 隆光  
松澤 弘樹  
片桐 宮子  
高田 美佳  
川野 房子  
菅沼 秀夫  
日吉 美由紀

## 退任の理事・評議員の方

## ○理事

片桐 貴恵子  
池野 育子

## ○評議員

唐澤 克己  
片桐 章久  
菅沼 和明  
松村 信子

ありがとうございました。

## 日赤奉仕団奉仕活動

毎年、豊丘村赤十字奉仕団の皆様が社協の周りの清掃作業に来てくださいます。

今年は蒸し暑いなか第5分団(小園)の24名の皆様が草取りをしてくださり、庭や駐車場が清々になりました。

地域の皆様のおかげで気持ちよくご利用者様をお迎えできています。日頃のご協力に心より感謝申し上げます。



▲6月24日  
デイサービスセンターほほえみの  
草取り作業の様子

## ほほえみ

デイサービスセンター  
からのおねがい

お家でご不用のタオルがございましたら社協までお届けください。

よろしく願いいたします。



## 福祉タクシー証の申請はお済ですか?

豊丘村に12ヶ月以上引き続き居住されており、下記のいずれかに該当する方はタクシーを片道700円または1,400円で利用できる「福祉タクシー証」の申請ができます。(初回申請無料)

## 対 象 者

1. 満73歳以上の方
2. 身体障害者手帳の交付を受けた1級、2級、3級、4級の1号・3号・4号の方
3. 療育手帳の交付を受けた方
4. 精神障害者保健福祉手帳の交付を受けた方
5. 満65歳以上の独居高齢者で村民税非課税の方
6. 上記に該当しない要支援・要介護の認定を受けた方
7. 運転免許証を自主返納された方
8. 母子手帳交付日から産後2ヶ月までの妊産婦
9. その他村長が必要と認めた方

## 利用時間

午前6時～午後7時まで  
(ただし、妊産婦はこの限りではない)

## 負担金及び運行区域

運行区域を超えた場合は、通常料金が発生します。

片道700円  
での運行区域

●豊丘村全域 ●下伊那赤十字病院・尾地クリニック・高森眼科・竹村整形外科医院等 ●国道153号線松川町新井交差点～飯田市上郷飯沼までの範囲  
※妊産婦のみ対象：高森レディースクリニック

片道1,400円  
での運行区域

●飯田市立病院・飯田病院・健和会病院・輝山会記念病院・瀬口脳神経外科病院・中央道高森バス停・円会センテナリアン  
※妊産婦のみ対象：西澤病院・羽場医院・平岩ウイメンズクリニック等

※詳しくは「福祉の便利帳」P31,32をご覧ください

タクシー会社…北部タクシー有限公司

申請方法…申請される方の顔写真(大きさ23mm×30mm)をご持参のうえ、豊丘村社会福祉協議会にて申請書に記入をお願いします。福祉タクシー証がお手元に届くまで1週間ほどかかります。

お問合せ…豊丘村社会福祉協議会 総務課 TEL:0265-35-1122

## 社協会費にご協力をお願いします

社会福祉協議会は、村民の皆さま、法人・団体の皆さまのご参加・ご協力をいただき、地域福祉の推進を図ることを目的とした社会福祉法人の団体です。

高齢者も障がい者も、誰もが安心して暮らせる豊丘村づくりを目指して、より充実した福祉事業の推進と、複雑多様化する福祉ニーズへ対応することが私たち社協の役割です。

社協会費は任意ですが、社協活動の主旨にぜひご賛同いただきまして、一人でも多くの方に会員として豊丘村の地域福祉活動を支えていただきますよう、ご協力をよろしくお願い申し上げます。

※社協会費の集金は毎年7月から8月にかけて隣組長さんを通じてご依頼をさせていただいております。

## 「夏のふれあい訪問」

75歳以上のひとり暮らしの方への

熱中症予防の呼びかけと物資の配達

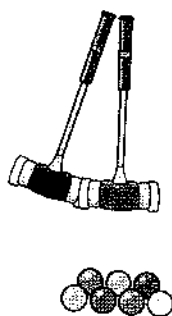
この事業は、赤い羽根共同募金の配分金を活用し、「つながりをたやさない社会づくり」のテーマもと、令和3年7月から始まりました。

当時は、コロナ禍で孤立しがちなひとり暮らしの高齢者の方々に向けて、感染症と熱中症予防のチラシと共にペットボトルの飲料水や不織布マスクをお配りしました。

今年はペットボトル2本と塩飴、熱中症予防のチラシにボランティアさんの手書きの絵手紙を添えて、160名の方々に配りする予定です。

地域の民生児童委員の皆さんが、7月中旬から8月上旬の間に配達していただきます。

今年の夏も厳しい暑さが続く予報がでています。こまめに水分を摂取するなど、熱中症対策に留意しながらお元気にお過ごしいただきたいと思います。



**団体の部**  
優勝 伴野  
準優勝 田村  
第3位 河野

**個人の部**  
優勝 片桐 京子さん(伴野)  
準優勝 中塚 勝子さん(田村)  
第3位 林 皎さん(田村)

6月19日、梅雨の晴れ間の青空のもと、アカシアマレットゴルフ場でシニアクラブマレットゴルフ大会が開催され44名が参加しました。結果は次のとおりです。

### シニアクラブ 春のマレットゴルフ大会開催

### 「豊丘おてこ隊」

活動中です！

地域住民による

有償の助け合いサービスです！

お気軽にご相談ください

☆地域で暮らす高齢者のちよつとした困りごとをお手伝いします。

#### 【支援内容】

・買い物・ゴミ出し・家の周りの草取り・窓ふき・灯油の補充・電球の取り換え・調理 などなど。  
※「豊丘おてこ隊」で対応できない内容につきましては、お近くの業者を紹介させていただきます。

#### 【利用対象者】

村内にお住まいのおおむね65歳以上の高齢者世帯の方。

#### 【利用料金】

30分未満……………500円  
30分以上1時間未満…1,000円  
※サービスマン提供中に発生した実費は利用者負担となります。

#### 【お申込み・連絡先】

豊丘村社会福祉協議会内  
生活支援コーディネーター  
受付…月々金 原 寿美恵  
午前8時30分～午後5時15分



電球の取替えの様子

## ケアラズカフェのご案内

ご自宅で家族の方を介護される方（ケアラー）が、日ごろの思いを話したり、仲間と出会ったり、思い思いに過ごしていただける場です。専門のスタッフも参加します。毎月第3木曜日午前10時から11時までの間、「カフェ＆ダイニング」をお借りして開催しています。

アイスコーヒーと  
プチスイーツ

利用料100円でお好きな飲み物にプチスイーツがつきます。日頃の生活から少し離れて、ゆっくり過ごしてみませんか…。お気軽にご利用ください。（予約不要）

### 令和7年8月以降の開催予定

| 開催日時 |     | 第3木曜日<br>10時～11時 |
|------|-----|------------------|
| 令和7年 | 8月  | 21日              |
|      | 9月  | 18日              |
|      | 10月 | 16日              |
|      | 11月 | 20日              |
|      | 12月 | 18日              |
| 令和8年 | 1月  | 15日              |
|      | 2月  | 19日              |
|      | 3月  | 19日              |

※お問合わせ先 社協・地域福祉課 電話番号 35-1122

令和7年度

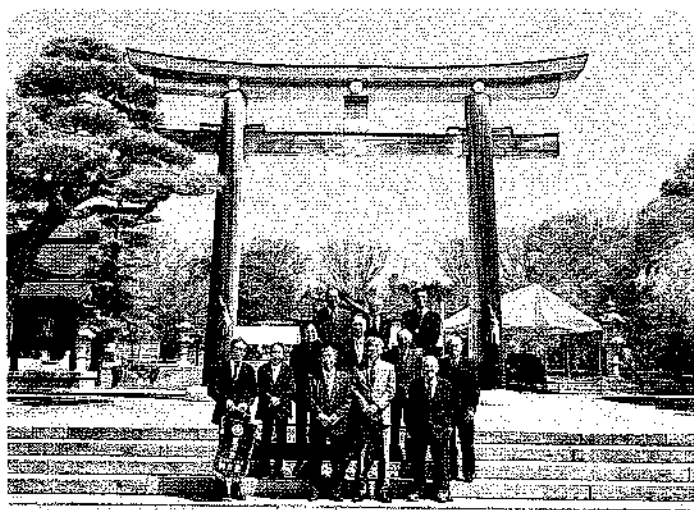
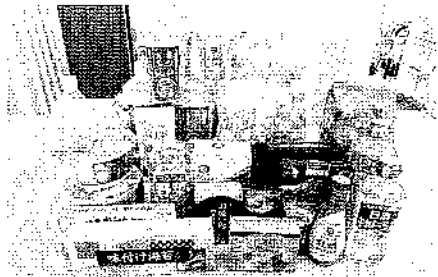
## 第1回 フードドライブのお礼

6月9日(月)～6月20日(金)の間に第1回フードドライブを実施したところ、皆様から合計 77個、総重量約13kgの温かいご寄付をいただきました。心より感謝申し上げます。ありがとうございました。

皆様からいただいた食料は、日々の食料にお困りの方や村内の福祉施設へお配りさせていただきます。

## ◎いただいた食料

- ※ インスタント食品(カップ麺・みそ汁など)..... 32 個
- ※ お菓子(グミ・饅頭など)..... 25 個
- ※ 飲料(麦茶・りんごジュースなど)..... 2 本
- ※ レトルト食品(ビーフシチューなど)..... 4 個
- ※ 調味料(醤油・油など)..... 9 個
- ※ 缶詰(佃煮など)..... 2 個
- ※ 乾物(鰹ぶし・海苔など)..... 3 個

豊丘村遺族会  
長野県護国神社例大祭参列

4月30日、長野県護国神社において例大祭が開催され、豊丘村の遺族会会員12名が参列いたしました。

長野県護国神社は、長野県出身の御英霊を奉斎する神社です。

厳肅な空気の中で11時から例大祭が執り行われ、英霊に対する深い感謝と平和への祈りを捧げました。

今年は戦後80年の節目の年です。先の大戦で犠牲となられた方たちが繋いでくれた命への感謝と、平和を守り続ける大切さを心に強く刻んで帰ってきました。

ペットボトルキャップの  
回収にご協力ください

社協ではペットボトルのキャップを回収しています。昨年度は95kgのキャップを「世界の子どもにワクチンを 日本委員会」に寄付させていただき、約28人分のポリオワクチンとなりました。ありがとうございました。

社協玄関にキャップ回収箱を設置し常時受け付けておりますので、みなさまのご協力をお願いいたします。



## 赤い羽根共同募金の公募配分事業について

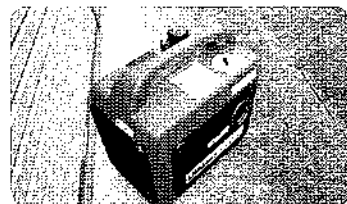


今年度、堀越区・壬生沢区では、赤い羽根共同募金の配分金(限度額:1地区20万円)を活用して、防災関係物品(堀越区はデジタル無線機5台、壬生沢区はポータブル発電機)を整備しました。今回の整備により、地区の防災活動や地区内環境整備作業などの更なる充実が図られることが期待されます。

共同募金は、安心・安全なまちづくり活動などに有効に活用されていますので、地区・自治会で活用希望がある場合は、社会福祉協議会が役場総務課までお問い合わせください。



堀越区(携帯型デジタル無線機5台)



壬生沢区(ポータブル発電機)



## ～地域の人々とつながろう～ みんなのカレー

「地域の人々とつながろう」のテーマのもと、今年も『みんなのカレー』を実施します。地域のボランティアさんや社協など…地域のチカラをあわせて「みんなのカレー」をつくりまします!! つくったカレーは、地域の方言士お顔を合わせて食べましょう!

また、希望される方には食後のコーヒーの提供もあります。ボランティアさんによるドリップコーヒーです。ぜひお誘いあわせてご参加ください!!

限定  
200食!

〇日にち: 7月26日(土)

〇提供時間: 11時～12時半まで

(限定200食、なくなり次第終了)

〇場所: ゆめあるて大ホール

(大ホールは13時まで使用できます)

〇参加: 村内にお住まいの方どなたでも!!

〇金額: 無料

\*当日体調のすぐれない方は参加をお控えください

【お問い合わせ】 豊丘村社会福祉協議会 電話: 35-1122

広場をお借りして行いました。花の寄せ植えは、喬木村JAファームの方に講師として来ていただき、色とりどりの素敵な寄せ植えが出来上がりました。

その後ベジフルキッチンで村内の野菜を使ったおいしいビュッフェを楽しみました。

参加者の感想 菅沼麻里さん

親の介護が始まって半年。花がもらえてランチができて、先輩介護者とお話ができる、これは参加するべきと即決しました。

初めての寄せ植えでしたが、今、元気に花を咲かせてくれているのを見る、悪くないじゃん!!と一人でニヤついています。

ランチも楽しく話も沢山聞かせていただきました。大変



## 第1回介護者リフレッシュ

令和7年度第1回目の介護者リフレッシュを、5月21日に開催いたしました。

昨年、好評だった「花の寄せ植えとベジフルキッチンでランチ会」を計画したところ、14名の介護者のみなさんが参加してくださいました。

今回は、道の駅南信州とよおかマルシェの屋根付き

## デイサービスセンターほほえみの庭のようす

デイサービスセンターほほえみの庭では、たくさんのプランターに、色とりどりの花が元気に咲いてご利用者様を楽しませてくれています。また、畑で夏野菜が収穫できた時は、ご利用者様のお昼のおかずの一部として味わっていただいております。



次回の予定は…

8月4日(日) 座光寺「うなぎや」  
美味しい鰻で暑い夏を乗り切りましょう!

対象者は要介護1～5の方を介護されている介護者の方です。

な事ばかりでも明るく話をされている先輩のみなさんの顔を見て、私も力を抜いてやっていこうという気持ちになれました。2時間半程でしたが、楽しい時間でした。また、参加したいです。