

明けましておめでとうございます
本年もよろしくお願いたします

職員一同



ほほえみ忘年会

「デイサービスほほえみでは、昨年末「ほほえみ忘年会」を行いました。職員による獅子舞やダンス、じゃんけん大会、ビンゴゲームなどの余興、また、今回は曜日ごとに演芸を披露してくださいの方々をお招きしました。ウクレレスターズの皆さんによる楽器演奏、北川宏さんの心に響く歌声、はるかぜピアノさんのトーク&ピアノ、一緒に歌ったり、歌に合わせて体を動かしたりと大いに盛り上がり楽しい時間を過ごしました。今年も一年を通して、ご利用者様に楽しんでいただけるような行事を計画しています！



はつらつクラブ

「はつらつクラブ趣味の会では、昨年末、今年の干支である「へびの張り子」を作成しました。白い紙粘土を長細く伸ばし、思い思いの表情を描きました。いろいろな表情のへびができ、はつらつ利用者様のお宅で可愛いへびが新年をお迎えしてくれました。また、年明けのはつらつクラブのレクリエーションは「かるたとり」を行いました。ゲームとはいえ皆さん本気！白熱した勝負が繰り広げられました。



災害時の社協職員の活動に関する研修会実施

10月23日、災害時の社協

職員の活動に関する研修会を実施し、社協職員、社協理事評議員、役員関係職員、計46名が参加しました。

当日は、「災害時の社協職員の活動について」と題し、全国各地の災害支援に携わる、長野県社協の職員から話を聞きまし

ました。

被災地にどう寄り添うか、自身が被災地社協となった時に各事業所として何が必要か、また、平時からの備えの必要性について等、災害について改めて考える機会となりました。

避難所支援の活動報告、災害ボランティア活動の報告があり、大規模災害発生時の社協職員の役割について学



研修会の様子

能登地豪雨災害における災害ボランティアバスパック

能登半島豪雨災害における被災地でのボランティア

活動を行うため、11月14、15日にボランティアバスパックを実施し、ボランティア2名と社協職員、計5名が参加しました。

1日目は移動日とし、2日目に、輪島市内のお宅で約5時間ボランティア活動を行いました。

地震災害に加え9月には豪雨災害もあり、二重に被災された方もいらっしゃいます。時間や人数が限られるボランティア活動だからこそ、引き続き長期的な支援が必要と感じています。

参加された方の声

災害ボランティアバスパックに参加して

岡田 敬

能登半島地震から1年、豪雨災害から3か月が過ぎましたが、現地を訪れてみると「復旧が全く進んでいない」と強く実感しました。家屋、道路、河川、山々

は、あちらこちらで被災したままの状態であり、悲しく胸が痛みました。

私たちが支援に入った場所は、豪雨災害により土砂が家屋周辺に流入した、一人暮らしのお婆さんがお住まいになるお家でした。そこでの作業は下諏訪町のボランティアと共同して、流入した土砂を人力で除去するものでした。水を含んだ土砂は粘土質で重いうえに固く、スコップで砕いても大変でした。

「復旧・復興の主役はそこにいる人たち」と言いますが、今回支援に入った地域は高齢者が多く、そのため、再建に向けた動きは進んでおらず、圧倒的にマンパワーが足りていないと感じました。支援を必要とされている方は大勢いらっしゃいますので、できる支援を続けていこうと感じました。



活動の様子



バスパック参加者 活動先の方とともに

高齢者等見守りネットワーク模擬訓練

10月19日(土)、今年度で6回目となる高齢者等見守りネットワーク模擬訓練を佐原区にて開催いたしました。

開催方法については、佐原地区・佐原地域づくりの会・サロン佐原実行委員会の皆さんと話し合いを重ね、佐原区ならではの内容で行うことができました。

当日、まず参加者には、認知症サポーター養成講座を受講していただき、認知症の理解と声かけのポイントについて学んでいただきました。寸劇には地域の方に参加していただき、具体的な声のかけ方を皆さんに見ていただきました。受講後は声かけ訓練です。認知



症役職員が佐原区を歩き、地域の皆さんに声かけをしていただきました。その間、声かけ訓練に参加できない方に向けて、体育館では駐在の深水さんのミニ講話が行われました。声かけ訓練終了後は、GPSのデモンストレーションを行い、(株)サンアイさんから活用方法についてご紹介をいただきました。

盛りだくさんの内容でしたが、地域の皆さんが認知症について理解を深める機会になりました。認知症サポーターによる見守りの目が増え、一歩勇気を出して声をかけていただくことで安心して暮らせる地域につながっていきます。当日参加していただいた地域のみならず、大変ありがとうございました。

ミニデイ情報交換会・サロン情報交換会

令和6年12月6日(金)、ミニデイ情報交換会とサロン情報交換会を実施いたしました。

9時から行われたミニデイ情報交換会では、7地区の代表の方にご出席いただきました。1年間の実施内容を振り返るとともに、好評だった内容や、困っている・悩んでいる事について発表していたいただきました。好評だった内容については、やはり年に1回のバスハイクが多くあがっていました。6年度のバスハイクでは、はじめて高速度路を利用した地区があり、限られた時間の中でもミニデイ参加者が楽しめるように工夫を重ねている様子をお



10月の中平ミニデイの様子

聞きすることができました。困っている事では、役員の引継ぎ問題や、男性の出席率が低いことがあげられました。今年役員の引継ぎのできた地区や、もともと男性の多い地区からお話を聞く場面が見られるなど、大変有意義な時間となりました。



11月からスタートしたサロン河野

続いてサロン情報交換会を行いました。サロンは地域のみなさんが主体となって開催する通いの場で、それぞれに特色のある活動をされています。

情報交換会では、楽しかった内容や課題、実施にあたっての工夫等をグループワークで話し合い、各サロンの活動の様子を知ることができました。7つのミニデイと13のサロン。地域の方から「ここに行くのを楽しみにしているな」という声をよく聞きます。みなさんの支え合いにより、高齢者の方の大切な居場所となっています。



10月10日、気持ちの良い秋晴れの中、水辺のマレットゴルフ場でシニアクラブマレットゴルフ大会が開催され32名が参加しました。
結果は次のとおりです。

秋のマレットゴルフ大会開催

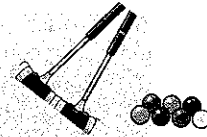
シニアクラブ

個人の部

- 優勝 林 啟さん (田村)
- 準優勝 唐澤 章夫さん (河野)
- 第3位 片桐 京子さん (伴野)

団体の部

- 優勝 伴野
- 準優勝 田村
- 第3位 河野



令和6年度 第3回 **フードドライブ** のお礼

12月2日(月)～12月13日(金)の間に第3回フードドライブを実施したところ、皆様から合計176個、総重量約60kgの温かいご寄付をいただきました。心より感謝申し上げます。ありがとうございました。

皆様からいただいた食料は、日々の食料にお困りの方や村内の福祉施設へお配りさせていただきます。

◎いただいた食料

- お米(白米・玄米など)26kg
- インスタント食品(カップ麺・素麺など).....36個
- お菓子(チョコレート・クッキーなど)40個
- 飲料(野菜ジュース・コーヒーなど)4本
- レトルト食品(カレー・パスタソース)20個
- 調味料(醤油・塩など)20個
- 缶詰(シーチキン・フルーツ)7個
- 乾物(ふりかけ・海苔など)28個



ファミリーマート信州豊丘店様

毎週火曜日、入り口の右手側にある専用ボックスから物資を回収させていただきます



はやしの杜様より

お米、缶詰、カップ麺などをいただきました



～地域みんなとつながろう!!～ みんなの豚汁とおむすび 開催のご案内



赤い羽根共同募金のテーマである「つながりをたやさない社会づくり」に向け、地域のボランティアさんと社協が協働し、『みんなの豚汁とおむすび』を実施します。
 作った豚汁とおむすびは、地域の方同士お顔を合わせて食べましょう。
 ご希望の方には、食後のドリップコーヒーの提供もあります。
 お誘いあわせてご参加ください!

〇日にち:2月15日(土)

〇提供時間:11時～12時半 *限定200食

〇場所:ゆめあるて大ホール(13時まで使用可)

〇参加:村内にお住まいの方どなたでも!!

〇金額:無料

*体調のすぐれない方は参加をお控えください



【 お問い合わせ 豊丘村社会福祉協議会地域福祉課 電話:35-1122 】

この事業は、赤い羽根共同募金の配分金が使用されます

第3回 介護者リフレッシュ事業

今年度、第3回となる介護者リフレッシュ事業を、12月17日にゆめあるてで開催いたしました。
 飯田市からポタニカフラスクールの多田先生をお招きし、「クリスマスから飾れるお正月リース」の製作と茶話会を行いました。
 同じ材料でも、それぞれ違った作品になり、どれも素敵なリースが完成しました。
 それぞれのお家で、癒しのリースになれば嬉しいです。



参加者の感想

- ・毎回、多田先生の製作に参加しています。すごく楽しみにしています! 豊丘村でこのような事業を行ってくれてありがたいです。
- ・こんなにゆっくりケーキを食べたのは久しぶりで嬉しかったです。
- ・若い方で介護されている方もいらっしゃって、みんなで頑張ろう!と思いました。

第4回 介護者リフレッシュのおしらせ

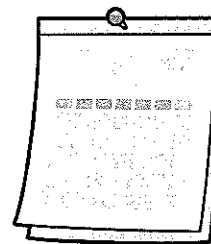
令和7年2月25日(火)
 松川町清流苑へ行きます。詳細については1月中旬ころ、介護者様に通知をさせていただきます。

カレンダーあげますください開催中です!



令和6年12月2日より実施しております「カレンダーあげますください」では、皆様にご協力いただき、たくさんのカレンダーをご寄付いただきました。おかげさまで村内の多くの方にカレンダーをお分けすることができています。心より感謝申し上げます。

介護予防拠点施設はつつのロビーにて1月末まで開設しております。いろいろな種類がございますのでご入用の方はお気軽にお越しください!



赤い羽根共同募金活動報告

運動期間
10月1日～12月31日

イベント募金活動 31,737円

11月9日(土)とよおかまつりの1日目に社協の「福祉まつり」を開催しました。多くの方々が社協の催しに足を運んでくださいました。

赤い羽根共同募金のコーナーにも温かいお気持ちをたくさんいただきました。



学校募金活動 3,675円

11月18日(月)～11月22日(金)までの5日間、豊丘村中学校生徒会の福祉委員会の皆さんが登校時、交代で生徒昇降口に立ち、全校生徒の皆さんに募金の協力を呼びかけてくれました。

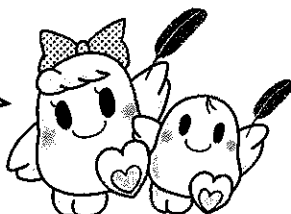


街頭募金活動 13,814円

12月14日(土)午前10時～12時まで、道の駅「南信州とよおかマルシェ」のパルム入口付近で街頭募金をおこないました。社協の職員と共に、中学生ボランティア2名が活動に参加してくれました。募金に協力してくださった方に、お礼としてポケットティッシュや、小さいお子さんには風船をお渡ししました。



社協の募金活動につきまして、皆様の温かいご協力本当にありがとうございました。来月の社協報で今年度の集計結果をご報告させていただきます。



第28回 福祉まつり開催

11月9日(土)、とよおかまつりに共催し第28回「福祉まつり」を開催しました。

当日は天気も良く1000人以上の方にご来場いただき盛大に行われました。

昨年同様、EV車のバッテリーから電源を取り込み、わたがしとコーヒーを作って提供したり、災害時などの非常食として役立つアルファ化米飯を配布しました。

無料で提供しているお汁粉は大勢の方に食べていただくよう昨年の倍の800食を用意し、多くの方に喜んでいただきました。

介護者支援として行った「介護用品あげます・ください」は、皆様からいただいた数多くの福祉用品を必要とされる方にお分けすることができました。提供をしていただきました皆様に感謝申し上げます。

また、赤い羽根共同募金では大勢の方に募金をしていただき心よりお礼申し上げます。



お汁粉一番乗りのお客様



お子様に大人気のわたがし



大勢の方が来てくれました

おとしとりランチ

今年度も赤い羽根共同募金の配分金を活用させていただき、12月29日に「おとしとりランチ」を実施いたしました。令和7年3月までに75歳以上になられるおひとり暮らしの方が対象で、今年は88名の方が希望されました。「かあちゃんの店」の皆さんが心をこめてお弁当をつくってくださり、



のし紙には、豊丘中学校の生徒さんからいただいた温かいメッセージが添えられました。のし紙のついたお弁当を、民生児童委員の皆さんが声かけをしながらお届けして下さることで、地域とのつながりを感じていただくことができました。お弁当を受け取った方からは、「味ごはんがもちもちしていて美味しかったです」「中学生からのメッセージがついてとても嬉しかったです」などのお礼のお言葉をいただいています。本当にありがとうございました。



身障協『村長としゃべらまい会』

身体障がい者福祉協会では、12月11日に「村長さんとしゃべらまい会」を実施しました。

多くの皆さんが参加され、この会の今後の運営や維持について様々な意見が出ました。また、村政全般についても熱心に議論する場となり、村長さんを交えて皆で考える良い機会となりました。





赤い羽根
共同募金事業

健康と福祉のつどい

日時 / 令和7年3月2日(日)
13時20分～(受付:13時～)
会場 / ゆめあるて大ホール

入場
無料



村内の方ならどなたでも
ご参加いただけます

13時20分

開会

13時30分

報告会

- ① 能登半島被災地支援 福祉避難所支援活動報告
- ② 能登半島被災地支援 災害ボランティア活動報告
- ③ 高齢者等見守りネットワーク模擬訓練報告

14時10分

健康学習会

- 知ってびっくり! 肥満の新事実
～肥満に関する意外な事実と解決へ向けての取組～
- 体組成 (InBody) 紹介

14時55分

閉会

15時00分

測定体験・展示見学

○ 体組成 (InBody) 測定体験

先着20名様限定 **無料**

※要事前予約: 定員になり次第受付終了

【予約先: 役場健康福祉課保健衛生係】

下記TELへご連絡ください。

「自分の筋肉量を見てみたい」、「隠れ肥満でないか知りたい」という方は、この機会にぜひ測定をしてみてください。

○ ベジチェック等測定体験※・展示 (1食分の野菜) 他

※) 提供: 明治安田生命保険相互会社「みんなの健活プロジェクト」



16時00分

終了

主催・
お問合せ

豊丘村役場健康福祉課 TEL: 0265-35-9061 (保健衛生係)
豊丘村社会福祉協議会 TEL: 0265-35-1122