

ロコモ体操はじまるよ～!



豊丘村社会福祉協議会

新型コロナウイルスの影響により、サロンやミニデイサービスが昨年2月から6月までの長い間、中止となりました。現在は感染予防を徹底し再開しましたが、久しぶりにお行き会いする方の中には、足腰が弱ってしまったり、体操がいかに大事かを痛感しました。

は、東北福祉大学の鈴木玲子先生がロコモ予防の啓発に考案されたものです。この動画を作成することをお話すると、とても快く承諾をして下さいました。歌はとてもユニークで、歌詞の中には自分がロコモかどうかチェックできるような内容も入っています。裏面の「ロコチェック」とあわせて注目して聴いてみて下さい。

ケーブルテレビでは毎日、午前11時と午後4時、豊丘情報便でも放送をされています。

豊丘村社会福祉協議会のそれぞれの部署で楽しく撮影ができましたので、その様子が伝わりと嬉しいです。

みなさんも社協職員と一緒にロコモ体操しませんか？

ロコモティブシンドロームの診断「ロコチェック」

ロコチェックとは、骨や筋肉、関節などの運動器が衰えていないかを7つの項目でチェックできる簡易テストです。7項目のうち、ひとつでも当てはまればロコモティブシンドロームの心配があります。



家の中でつまづいたり滑ったりすることがある。



階段を上がるとき、手すりに頼りたくなる。



15分くらい続けて歩けない。



横断歩道を青信号でわたりきれない。



片足立ちで靴下がはけない。

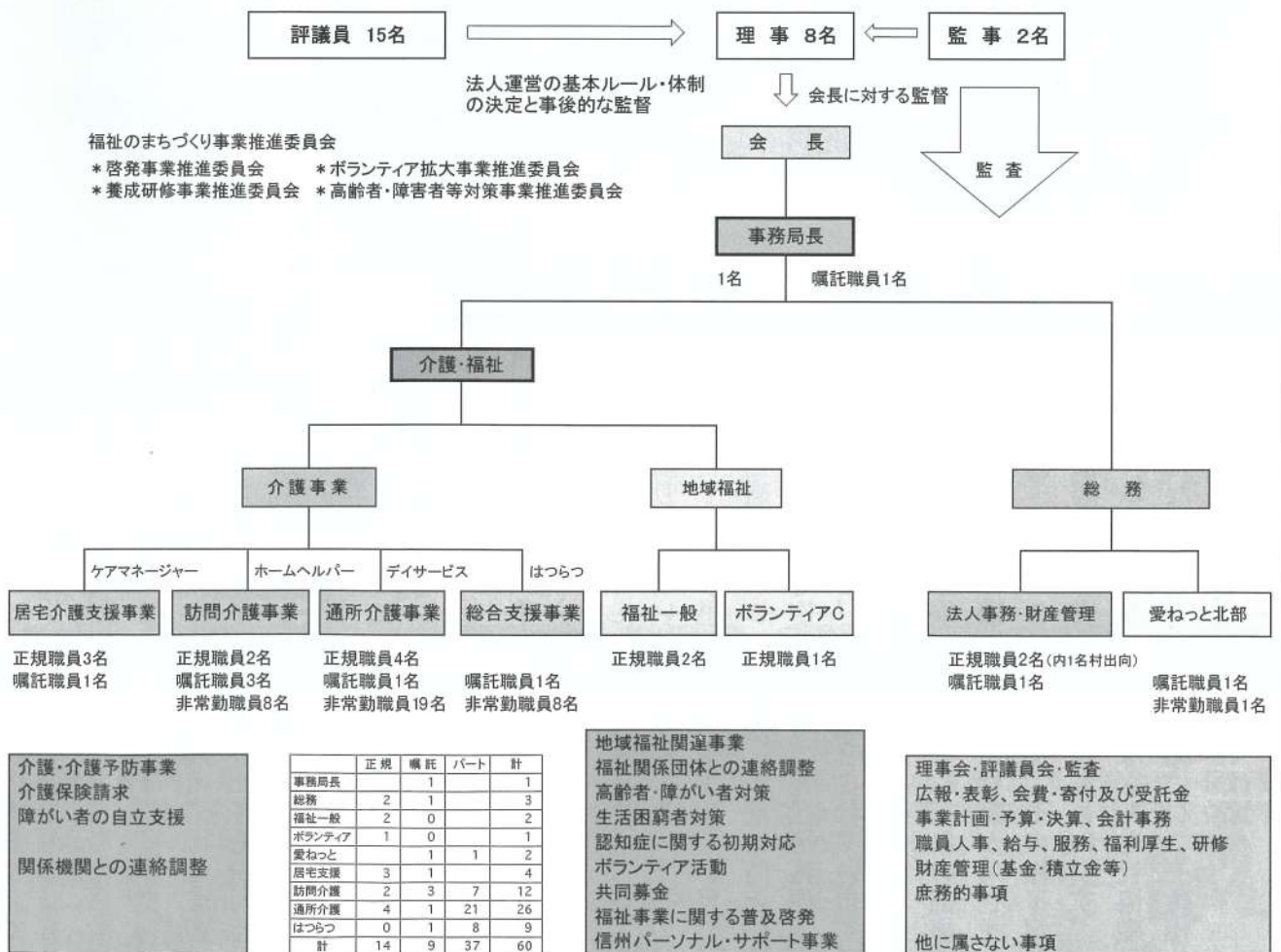


2kg程度の買い物をして(1ℓの牛乳パック2本程度)、持ち帰るのが困難。



やや重い家事(布団の上げ下ろしや掃除機の使用)が困難。

豊丘村社会福祉協議会 組織図



令和3年度 豊丘村社会福祉協議会 事業計画

理 念

人々の健やかで自立した生活へ向けての支援

方 針

高齢者も障がい者も安心して暮らせる豊丘村づくり

1 活動の基本方針

社会環境の変化に伴い、少子高齢化の問題や地域・個人間格差の拡大などが懸念される中、新型コロナウイルス感染症の流行は就業の機会を奪われた人のほか、社会的弱者の存在を浮き彫りとする結果となりました。

豊丘村においても、高齢であったり、心身に障がいのある方や生活困窮者などの増加が見られ、対象の方を支える地域支援の拡大が求められています。

豊丘村社会福祉協議会では、住みよい地域づくりを目指し、全てのひとが、住み慣れた地域で心身ともに健やかで安心して暮らすことができるよう、在宅介護支援体制の充実をはかり、関係機関・団体・地域と連携し、住民の皆様の日常生活における困りごとに対応した総合的な支援と福祉サービスの提供に努めます。

2 重点目標

- (1)高齢者・障がい者等の生活支援・生きがい対策の充実
- (2)社会的弱者の支援
- (3)介護サービスの充実
- (4)介護予防対策の充実
- (5)ボランティアの育成と活動の推進
- (6)結婚相談事業の充実
- (7)福祉事業の普及啓発

3 活動計画

- (1)高齢者・障がい者等への生活支援・生きがい対策の充実
 - ・「豊丘おてこ隊」による独居高齢者・高齢世帯の日常生活支援
 - ・認知症地域支援推進員による認知症の正しい知識の普及啓発、相談・支援
 - ・認知症カフェの開催（毎月延べ3回 社協・どんつく・JA長野会）
 - ・ヘルパー訪問による家事等の支援・安否の確認等
 - ・福祉タクシー利用者証の発行と運営管理
 - ・高齢者・障がい者の「希望の旅」事業実施と支援
 - ・高齢者・障がい者等が組織する団体への協力及び支援
 - ・高齢者ふれあい地域サロン（8地域）の運営支援
 - ・「車いす対応軽自動車」の貸出

- ・配食サービスの実施（週1回）

(2)社会的弱者の支援

- ・くらしの相談の実施（民生児童委員・行政相談員連携）毎月第4日曜日（原則）
- ・豊丘村独自の小口資金（くらしの資金・医療貸付金）の取り組み
- ・生活福祉資金の活用などによる生活困窮者支援
- ・基幹的社協（飯田市社会福祉協議会）や公的支援機関と連携した支援事業の実施
- ・信州パーソナル・サポート事業（生活困窮家庭の子どもに対する学習・生活支援）の実施
- ・まいさぼ出張所（生活困窮者自立支援事業・就労支援事業・家計相談等の支援）の相談窓口・支援業務

(3)介護サービスの充実

- ・ケアマネージャーによる介護サービス計画の作成
- ・ホームヘルパーによる訪問介護と生活援助
- ・デイサービスセンター「ほほえみ」における介護
- ・介護予防拠点施設「はつらつ」及び「ほほえみ」における通所介護予防サービス
- ・介護者ふれあい相談の実施（村・地域包括支援センターと連携）
- ・ケアマネージャーによる介護相談実施
- ・介護保険相談窓口の常設（地域包括支援センターと連携）
- ・在宅介護者のリフレッシュのための日帰り小旅行・ケアラズカフェの開催
- ・在宅要介護者等のおむつ代補助

(4)介護予防対策の充実

- ・介護予防・日常生活支援総合事業による通所・訪問事業の実施
- ・ミニデイサービス15地域(地域主催)への協力支援
- ・ふれあい交流の促進（「おいでなんしょ会」「高齢者昼食会」等への補助）
- ・高齢者スポーツ大会の開催（マレットゴルフ大会等）

(5)ボランティア育成と活動の推進

- ・ボランティアの育成・研修の実施
- ・ボランティアニーズの把握、情報発信
- ・ボランティアの活動援助（ボランティア保険、謝金等の補助）
- ・災害時の支援受け入れボランティアセンターの立上げ・運営訓練
- ・「災害福祉カンタンマップ」実証実験及び「災害時住民支え合いマップ」の作成支援（行政・地域との共同）

(6)結婚相談事業の充実

- ・村内の結婚希望者に関する情報収集
- ・「愛ねっと北部」の登録情報を活用したカップリング支援
- ・近隣市町村との情報交換
- ・イベント、交流等を「愛ねっと北部」と連携し開催

(7)福祉事業の普及啓発

- ・社協報（年4回）の発行
- ・福祉啓発イベントの開催（健康・福祉・介護に関する講演会等）
- ・福祉のニーズ調査・検討
- ・赤い羽根共同募金の実施（10月から 募金目標額170万円）

令和3年度 予算内訳表

(単位：千円)

拠点 区分	サービス区分	R2年度 予算額	R3年度 予算額	比較増減	備考
法人運営事業	法人運営事務費	22,449	21,977	-472	
	地域支援事業	30,125	30,056	-69	
	結婚相談事業	972	972	0	
	くらしの相談事業	205	205	0	
	ボランティア事業	2,110	1,845	-265	
	福祉のまちづくり事業	25,608	23,496	-2,112	
	介護予防拠点施設管理事業	10,772	10,772	0	
	共同募金配分金事業	1,384	1,444	60	
	北部地区結婚相談所事業	4,200	4,300	100	
	信州パーソナル・サポート事業	476	476	0	
法人運営事業会計 計		98,301	95,543	-2,758	
介護事業	居宅介護支援事業(ケアマネ)	19,637	20,121	484	
	訪問介護事業(ホームヘルパー)	27,730	30,647	2,917	
	通所介護事業(ほほえみデイサービス)	67,470	76,602	9,132	
	はつらつクラブ(介護予防通所型サービスA)	13,978	11,112	-2,866	
	障がい福祉ホームヘルプ事業	912	927	15	
介護事業会計 計		129,727	139,409	9,682	
社会福祉事業 合計		228,028	234,952	6,924	

新型コロナウイルスによる 緊急貸付に関するご案内

新型コロナウイルス感染症拡大の影響による休業等で、生活資金にお悩みの皆さまへ、生活費等の必要な資金の貸付け等を行う生活福祉資金特例貸付制度を実施しています。この制度は、6月まで受付期間が延長となりました。詳しい内容については、村のケーブルテレビ文字放送をご覧いただくか、社協地域福祉課までお問い合わせください。

(35-11122)

高齢者クラブ連合会

4月9日、令和2年度豊丘村高齢者クラブ連合会定期総代会が開催されました。昨年度は新型コロナウイルスの影響でゲートボール大会や芸能大会等行うことができず、活動のない一年となつてしまいました。令和3年度は少しでも活動が出来るように感染予防に気を付けながら事業を行ってまいります。

令和3・4年度連合会役員紹介

・会長

原 健治(林原木門)

・副会長

菅沼 和明(伴野)

・会計

宇佐美博敬(田村)

・体育部部长

酒井 信英(佐原)

・副部长

木下 英章(福島)

・副部长

片桐 くら(伴野)

・芸能部部长

簡井 芳夫(河野)

・副部长

林 利和(堀越)

・副部长

王生 千菊(壬生沢)

・旅行部部长

片桐 修次(林里)

・副部长

王生 敏雄(壬生沢)

・女性部部长

片桐 くら(再掲)

・副部长

王生 千菊(再掲)

・監事

木下 兼明(福島)

・副部长

小椋 正敏(堀越)



このメンバーで2年間連合会の運営を行います。よろしくお願いいたします。

赤い羽根共同募金のお礼

令和2年度「赤い羽根共同募金」(10月～12月)のお願いに際しましては、多くの皆様からご協力をいただき誠にありがとうございました。

令和2年度 募金報告

目標額 1,700,000円

募金額 1,774,737円



街頭募金にもご協力いただき
ありがとうございました。

☆募金内訳☆

募金種別	件数	金額
戸別募金	1,271件	1,215,927円
法人募金	41件	362,090円
職域募金	16件	55,838円
学校募金	1件	8,204円
街頭募金	1件	23,696円
その他募金	4件	108,982円
合計	1,334件	1,774,737円



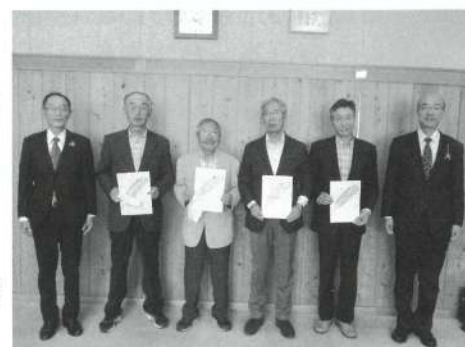
コロナ禍で感染予防対策をしながらの街頭募金でしたが、中学生ボランティアの皆さんが参加し、募金活動を盛り上げてくれました。

皆様からの善意の募金は、長野県共同募金会を通じて再分配され、県域の福祉事業と豊丘村の地域福祉事業に充てられます。

県域の福祉事業は、防災備品整備・災害準備金積立・福祉施設等への自動車整備などに充てられ、村内では、南北小学校・中学校への助成金のほか、ひとり暮らしの高齢者や障がい者の希望の旅・高齢者クラブの花づくり運動・ボランティア活動支援・広報の発行等の活動費に充てられます。

令和2年度共同募金 安心・安全なまちづくり活動 公募配分事業の決定について

県域の「安心安全なまちづくり活動公募配分事業」で、4つの地区が防災備品整備の助成金を申請し、配分が決定しました。



団体名	事業名	購入備品	配分決定額
河野区	防災物品保管庫整備事業	防災物品等保管庫	198,000円
林里地区	避難所用物品整備事業	防災ヘルメット	198,000円
林原木門地区	避難所用物品整備事業	防災本部用テント 備蓄用防災毛布	200,000円
佐原地区	避難所用物品整備事業	避難所用テント	200,000円

有償生活支援サービス「豊丘おてこ隊」

◎令和2年度支援登録員連絡会の開催

3月24日、「豊丘おてこ隊」の支援登録員連絡会をゆめあるて大ホールにて開催いたしました。

「豊丘おてこ隊」は村内にお住まいの高齢者世帯で日常生活に不便を感じている方と支援をしてくださる方を社協がおつなぎする支え合いの活動です。

この活動は、3年前の平成30年度から始まりました。年々利用者も増えており、このサービスが利用しやすいものになってきていると感じています。

当日は17名の支援登録員の方が出席して下さり、このサービスについて日頃感じていることや今後のサービスについて話し合いました。たくさんの貴重なご意見をいただき、今後のサービスの向上に努めてまいりたいと思います。

◎3年間の「豊丘おてこ隊」の活動報告

活動内容	平成30年度	令和元年度	令和2年度
買い物代行	43回	76回	105回
ゴミ出し	42回	48回	27回
草取り	2回	3回	5回
電球の取り換え	0回	2回	0回
その他	1回	1回	5回
年間活動回数	88回	130回	142回



おてこ隊の活動の様子

豊丘村有償生活支援サービス

豊丘おてこ隊

詳しい内容は社協・地域福祉課
(35-1122)までお問い合わせください。

【支援活動内容】

- ・ 買い物代行・ゴミ出し・伸びた木や枝を切って片付ける
- ・ 窓ふき・灯油の補充・電球の取り換え・調理
- ・ 布団干しと取り込み・その他
- ※車での送迎は行いません。
- ※医療行為、危険を伴う作業は行いません。

【利用会員】

村内にお住まいのおおむね65歳以上の高齢者世帯で日常生活に不便を感じている方。
(利用料は社協の生活支援コーディネーターが集金に伺い、支援会員に支払います。)

【支援会員】

村内にお住まいで地域福祉に関心がある方。この活動に協力していただける方。

【利用料金】

30分未満 500円

30分以上1時間未満 1,000円

※サービス提供中に発生した実費は利用者負担となります



**利用会員、
支援会員、
随時募集中!!**

災害時住民支え合いマップ

～地域のちからで災害に備えよう～

災害時や緊急時、「いつ、
だれが、どのように」安否確
認や避難行動の支援などをす
るのかをマップに見える化す
る、災害時住民支え合いマッ
プ作りの取組みが各地域で始
まりました。このマップを「見
える化」することで、災害時
の安否確認をスムーズに行い
「逃げ遅れ」を防ぐことがで
き、また外部の救助隊等に情
報提供し、避難、救助活動を
スムーズに行うことができる
というメリットがあります。

いや関係性ははっきり出るのが災害です。日常的に顔の見える関係性を築くことが、災害に強い地域を作る大切なポイントになり、マップ作りのメリットの一つです。
地域のお祭りや会合、ミニ
デイやサロン、高齢者クラブ
などの地域の活動は、地域の
人を知り、地域の人と繋がる
とても良い機会です。
普段から声をかけあつて、
災害に強い地域を作っていき
ましょう。

このマップを作成

すると今まで交流が
少なかった方とも話
をするきっかけがで
きたり、ご自分の地
域のことが気になる
ようになります。近
所の方の体の様子を
見て「足腰が悪そう
だけどこみ捨てどう
しているかな？」か
らちよつとしたお手
伝いが始まるなど、
支え合いの新たな芽
が生まれます。
日頃の近所付き合



佐原地区のマップ作成の様子

職員異動

令和3年2月1日付

○嘱託職員採用

・通所介護事業所

原 恵子

・はつらつクラブ

壬生さかえ

令和3年3月31日付

○正規職員退職

・通所介護事業所

滝川みま子

○嘱託職員退職

・はつらつクラブ

吉川 文子

令和3年4月1日付

○正規職員採用

・通所介護事業所

竹村八千代

○副主任発令

・居宅介護支援事業所

平澤 佳世

・訪問介護事業所

福沢登美恵

・通所介護事業所

武田いずみ

○嘱託職員採用

・訪問介護事業所

松澤 愛



令和3年度体制 職員紹介



総務課



地域福祉課



居宅介護支援事業所



通所介護事業所 (ほほえみ)



訪問介護事業所



総合支援事業 (はつらつクラブ)

『第4回困窮世帯への支援食糧募集』(フードドライブ)のお礼

新型コロナウイルス感染症の影響により失業・休業が広がる中で、日々の食料にも困窮される家庭が増加しています。令和2年度最後のフードドライブ活動を3/8～3/19の12日間実施させていただきました。今回も多くの村民の皆様からたくさんの食糧の寄付をいただき、温かいお気持ちに心より感謝申し上げます。ありがとうございました。

◎いただいた食品のご報告をさせていただきます。

- ・お米(白米・玄米など)..... 186kg
- ・缶詰(シーチキン・鯖缶など)..... 57個
- ・レトルト食品(カレー・ミートソースなど)..... 17個
- ・インスタント食品(カップ麺・ラーメンなど)..... 147個
- ・お菓子(せんべい・クッキーなど)..... 45個
- ・飲み物(お茶・栄養ドリンクなど)..... 7個
- ・調味料(だしつゆ・ドレッシングなど)..... 20個
- ・乾物(焼きのりなど)..... 10個



皆様からいただいた食糧はフードバンクをはじめ、必要とされるご家庭にお届けさせていただきます。令和3年度も随時、支援食糧募集を行っていく予定です。引き続き皆様のご協力をお願いいたします。

ボランティアセンターだより No.37

豊丘村ボランティアセンター TEL 35-1122 / FAX 35-1123 E-mail: vcenter-toyooka@mis.janis.or.jp

コロナ禍でのボランティア交流研究集会

飯伊地区のボランティアさんが集い、毎年盛大に行われていた飯伊ブロック交流研究集会ですが、昨年度は新型コロナウイルス感染拡大防止のため集会の開催を見送りました。様々な集まりが中止になる中、「コロナ禍でも何かできることはないか」と、実行委員会では協議を重ね、今年度は紙面開催という形をとることになりました。

そしてこの度、飯伊地区のボランティア活動や特産市場等を紹介する冊子が出来上がりました。豊丘村では、ボランティア活動として8つのサロン、特産市場としてこぶし園の紹介をさせていただいております。この他にも様々な地域の元気なボランティアさんの活動が紹介されていますので、関心のある方は社協までお問い合わせください。



子どもの貧困について学ぶ学習会



3月6日、ゆめあるてで子どもの貧困について学ぶ学習会が開催され、約70名の方が参加されました。(豊丘村ボランティアセンター、高森町ボランティアセンター、長野県共催)

健和会病院小児科医で院長の和田浩先生を講師に迎え、子どもの貧困について複数の事例も含めたお話をお聞きしました。参加された方からは「貧困の現状を知ることができた」「子どもと親両方の支援が大切なことが分かった」等の感想が聞かれ、現状を知り、子どもの貧困について考える貴重な機会になりました。

ボランティア活動保険のご案内

ボランティア活動中または往復途上で起こる、様々なケガや賠償責任を補償する保険です。新型コロナウイルス感染症も補償対象になりました。補償期間は加入日から令和4年3月31日までです。ボランティアセンターに登録していただいた皆様は、基本タイプひとり350円に加入します。

(保険料は豊丘村社会福祉協議会で負担いたします)

*ボランティア行事(サロン、昼食交流会等)の参加者のケガ等を補償する「行事用保険」の取り扱いもございます。

ボランティア募集!

豊丘村ボランティアセンターでは、託児をしていただけるボランティアを募集しています。村内で行われる講演会や、保護者対象の学習会等の際に、未就園児・未就学児の託児をしていただきます。

協力していただける方は、豊丘村ボランティアセンターまでご連絡ください。(35-1122)

