



ポッチャの体験会

社会福祉協議会ではとよおかまつりに共催し、11月9日(土)に「福祉まつり」を行いました。

当日は暖かな陽気で、大勢の方にご来場いただきました。今回は、2020年パラリンピックの種目としても注目さ

第26回 福祉まつり開催

れている障がい者スポーツ「ポッチャ」の体験や、ご家庭に眠っている食品を寄付していただく「フードドライブ」など新たなコーナーを設置し、障がい者や生活に困っている方々への支援を行いました。

無料で提供している「お汁粉」や「綿あめ」、「お菓子のつかみ取り」のコーナーは毎年大好評で、多くの方に喜んでいただきました。

介護者支援として行った「介護用品あげますください」は、皆様からいただいた数多くの福祉用品を必要とされる方にお分けることができました。ご提供をいただきました多くの皆様に感謝申し上げます。

また豊丘村社協は「台風19号災害ボランティアセンター」へスタッフとして職員の派遣を



綿あめコーナー



赤い羽根共同募金マスコット「愛ちゃん」



「おしろこ・お菓子のつかみ取り」コーナー

しました。被災状況やその時の活動内容の展示を行いました。

募金のコーナーでは、赤い羽根共同募金として34,580円、台風19号の災害義援金として36,030円が集まりました。このお金は、長野県共同募金会へ送金し、災害時のボランティア支援や被災者への支援に役立てられます。募金に協力いただいた皆様、大変ありがとうございました。

〔関連記事5・6面〕

新年のごあいさつ

新年あけましておめでとうございます。

本年が皆様にとりまして良い年となりますようお祈り申し上げます。

豊丘村社会福祉協議会は、平成元年5月の設立以来、昨年で30年が経過しました。

この間、皆様のご支援をいただきながら、介護や高齢者・障がい者支援など、地域福祉の充実に取り組んで参りました。

今後とも村民の皆様のご理解、ご協力をいただき、住みよい地域づくりを目指して、福祉サービスの向上に努めてまいります。

社協役員一同



「災害ボランティアセンターの様子」展示

正月用門松飾り

12月25日、介護予防拠点施設「はつらつ」の玄関へ、正月用の門松が飾られました。これは林里高齢者クラブ「寿会」の皆様が、毎年1時間ほどかけて飾り付けていただいたお礼です。

お寒い中、また年末のお忙しい中、大変立派に飾り付けていただき、誠にありがとうございました。

身障協 おやす作りの会

豊丘村身体障がい者福祉協会では、12月21日に介護予防拠点施設はつらつで、恒例の「正月用おやす作りの会」を開催しました。

この会は、会員とその家族を対象に毎年行われており、今回は15名ほどの方が参加され、楽しみながら手際よく作っていました。

2時間ほどで多めに作られ、希望者に頒布されました。

おやす作りの後は忘年会が行われ、今年の事業を振り返りながら、会員相互の親睦を図りました。

豊丘村結婚相談所 結婚相談員の退任 及び選任

永年にわたり、結婚相談員として尽力をいただきました滝川明美さん(北垣外自治会)が、民生児童委員の改選に伴い退任され、同協議会からの推薦により丸山時子さん(柿外土自治会)が選任されました。よろしくお願いいたします。

おむつ代補助申請はお済みですか

豊丘村では、「おむつ代」の補助を行っています。申請がお済みでない方は、お早めに手続きをお願いします。

対象者 一、介護保険の要介護認定者で、在宅において介護を受けている方
(入院、施設入所期間は除外されます)

二、総合支援事業対象の方

〔対象期間〕 平成31年(令和元年)中の購入分

〔提出期限〕 令和2年2月7日(金)

申請書の提出場所・問合せ 豊丘村社会福祉協議会まで 電話(35-1122)





松本市美術館

松本市美術館では、草間彌生の芸術に触れ、時計博物館では歴史ある世界各国の時計を見てきました。その後、美味しい蕎麦を昼食にとり、帰路につきました。

松本市美術館では、草間彌生の芸術に触れ、時計博物館では歴史ある世界各国の時計を見てきました。その後、美味しい蕎麦を昼食にとり、帰路につきました。

重度身体障がい者 希望の旅を実施

身体障がい者手帳1級〜3級の方を対象として、「重度身体障がい者希望の旅」を10月29日に実施しました。

今年度は7名の方が参加され、松本市の「松本市美術館」と「時計博物館」へ行ってきました。



フラ・ブルメリア

「はつらつクラブ」では12月9・10・12日の3日間、忘年会を開催しました。昼食を食べた後、恒例の余興を楽しみました。

「はつらつクラブ」では12月9・10・12日の3日間、忘年会を開催しました。昼食を食べた後、恒例の余興を楽しみました。

忘年会



鬼面山のサル軍団



たぬきの兄弟

きよしのズンドコ節は、しゃもじを持って全員で踊りました。とても楽しい時間を過ごしていただきました。



劇団ふたりづら

「ほほえみ」では、12月16日から21日にかけて忘年会を開催しました。

忘年会

デイサービス ほほえみ から



職員による獅子舞



双葉会

用者さん一人一人を廻って触れ合いました。
ビンゴゲームやジャンケン大会は、景品もあり大いに盛り上がり、利用者の皆さんに楽しんでいただきました。

ミニデイだより

へミニデイ情報交換会を行いました！

11月22日、ミニデイの情報交換会を行いました。

この情報交換会では、それぞれの地区で取組んだ内容や課題について報告をしていたいただきました。運動や認知症予防に加え、「囲碁ボール」や「ごみの分別方法」「門松づくり」「絵手紙」など、地区独

自の楽しい取り組みが紹介されました。

それぞれの地区が抱えている課題として、「新しい人が入ってこない」「男性参加者が少ない」等、意見が出ましたが、男性参加者の多い地区から工夫している点をお聞きしたりすることができました。

今回の情報交換した内容を参考に、来年度の計画を立てていきます。

ミニデイ交流会

地域の仲間と健康に気を付けながら、1年間楽しく介護予防に取り組めるようにそれぞれの地区が計画を立てています。介護予防に興味のある方はぜひ、ご自分の地域のミニデイへお出かけください！



サロン交流会

11月15日、高齢者ふれあい地域サロン事業の情報交換会を行い、各サロンの活動内容や運営方法、課題について報告をしていただきました。「送迎に福祉タクシーを利用する」「毎回軽食を取り入れる」「席はくじ引きで決める」「スタッフが手を出しすぎないようにしている」等、活動の際に工夫していることが紹介されました。また、課題として「新しい人がなかなか入らない」「参加者みんなが楽しめる内容を考えるのが難しい」等の意見が出ました。

どのサロンも独自の取り組みを続けられており、参加者の笑顔があふれる場、地域のつながりが生まれる場となっております。

なお、「広報とよおか」令和2年1月号より、村内の7つのサロンが順次紹介されます。ぜひご覧ください！



ご寄付をいただきました

(平成31年1月から令和元年12月まで)

◎寄付金

○笠置 美和子 様	2,901円
○菅沼 まつる 様	3,000円
○匿名 様	2,000円
○匿名 様	100,000円
○池田 かや 様	2,000円
○株式会社 丸三建設 様	30,000円
○豊丘村赤十字奉仕団 様	10,000円

◎寄付物品

○匿名 様	米 3俵
○豊丘村経営者協議会 様	味噌・醤油

ご寄付をいただき、誠にありがとうございました。福祉のために大切に使用させていただきます。

おあがりてランチ

11月1日、80歳以上のおひとり暮らしの方を対象に、「おあがりてランチ」を実施いたしました。この事業は秋の味覚たつぷりのお弁当を希望者にお配りし、一食分の塩分と食事を確認していただく目的があります。今年度は67名の方からお申し込みがありました。食を学ぶ会の方に調理を、民生児童委員の皆さんには配食をご協力いただきました。

献立は、きのこの味ご飯・牛肉と玉ねぎのケチャップソテー・ブロッコリーのおかか煮・かまぼこの梅しそサンド・さつぱりポテトサラダ・りんごでした。お弁当を食べた方からは、「栄養や塩分を改めて再確認できました。来年も元気でいたいと思います。」と、嬉しい感想をいただきました。



台風19号災害ボランティア支援活動報告

□災害ボランティアセンタースタッフ派遣報告

令和元年10月12日に発生した台風19号による長野市北部の災害支援として、県社協よりスタッフの派遣要請がありました。

当社協では市町村社会福祉協議会相互応援協定に基づき、災害ボランティアセンターのスタッフとして被災地で次のような活動を行ってきました。

活動日数…16日間

職員派遣延べ人数…35人(穂保地区・赤沼地区)

活動内容…ボランティアの受付・道案内・ニーズとのマッチング・被災者宅へのニーズ等の聴き取り調査・軽トラボランティアの受付、マッチング、送り出し、など



長野市北部災害ボランティアセンター

□災害ボランティアバスパック報告

今回の台風災害をニュースなどで知り、支援に行きたいけれど行き方がわからない、などといった方々を募集し、村のマイクロバスを借用して被災地へ行き、ボランティア活動を行っていただくバスパックを2回実施しました。

活動回数…2回

参加人数…11/29(金)穂保地区 11人

…12/14(土)津野地区 9人

活動内容…床下の泥だし・敷地内の泥の撤去・住宅内の清掃・りんごのコンテナの泥落としなど



第2回災害ボランティアバスパック参加者



りんご畑被害の様子

多くの村民の皆さまのご協力に
感謝申し上げます。

福祉タクシーを利用できる方

豊丘村に住所を有し、12か月以上引き続き居住する方等で、

1. 満73歳以上の方
 2. 身体障害者手帳の交付を受けた1・2・3級、4級の1号・3号4号の方
 3. 療育手帳の交付を受けた方
 4. 精神保健福祉手帳受給者
 5. 満65歳以上の独居の方で村民税非課税者
 6. 上記に該当しない要支援・要介護認定者
 7. その他村長が特に必要と認めた方
- (利用できる時間) 午前7時から午後7時まで
その他詳細についてはお尋ねください。

福祉タクシー証の申請について

豊丘村福祉タクシーをご利用になるには「福祉タクシー証の発行申請」が必要です。

満73歳以上の該当者で利用を希望される方は、満73歳の誕生日が到達する1か月前から申請手続きができます。

【申請方法】 申請は社協へ

社協備え付けの「申請書」に顔写真(横3cm×縦4cmなるべく最近撮影のもの)を添えて申請してください。

※福祉タクシーは、できるだけ乗り合せてご利用いただくと、家計にも制度にも優しくなります。

フードドライブの結果報告

今年度「福祉まつり」の開催に合わせて、初めて「フードドライブ」を行いました。この活動はご家庭で眠っている食品を持ち寄っていただく活動です。

集められた食品はフードバンク信州飯田支部(まいさぼ内)で管理され、食料を必要とされている方や、社会福祉施設や子供カフェ・子供食堂などの支援団体の活動に役立っています。



フードドライブコーナー



皆さまの温かいお気持ちに感謝申し上げます。

今後も継続してフードドライブを開催していく予定です。

詳しくは地域福祉課までお問い合わせください。

分 類	数 量	重 量 (g)
米 類	8	210,000
缶詰・瓶	145	2,755
レトルト食品	11	4,040
インスタント食品	32	5,177
お菓子	3	320
飲み物	17	2,371
調味料	33	8,555
粉 類	0	0
乾物・その他	41	1,856
総合計	290	235,074

寄贈者数 22人

「高齢者等見守りネットワーク模擬訓練」

認知症になっても安心して外出できる村づくりを目指して、豊丘村役場と社会福祉協議会主催、伴野区協力のもと、10月14日(月・祝日)、初めての取り組みとなる「高齢者等見守りネットワーク模擬訓練」を伴野区で開催しました。

訓練の内容は、伴野区内を巡回する認知症役に対して声をかけ、見守りや声の掛け方を体験するというものです。

訓練に向け、半年前から「サロンとももの」実行委員の皆さんと打合せを行い、区民の皆様を対象に認知症サポーター養成講座(認知症についての学習会)を行うなど準備を進めました。

当日は、オレンジのタオルを首に巻いた認知症役の高齢者が、道に迷って困っている設定で伴野区民会館から2コース(伴野コース・小園コース)に分かれ1時間ほど歩きました。

家の前や、なっっこ公園で声を掛けてくれる人など、認知症への関心が高い方が多く、後ろから声を掛けて驚かせるのではなく正面から声を掛けたり、明らかに不自然な話しの内容を否定せずに受け入れたり、認知症の学習の成果がみられました。

2コースで合計41人の方が声掛けに参加してくれ、参加者の皆さんの中には「認知症かも知れないと思う相手に話しかけることは勇気がいるが、今回の訓練は良い機会になった。」という声も聞かれました。

来年度以降も他の地区で訓練開催を予定しております。

住民の皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

今回の訓練では声を掛けることを中心に行いました。

地域の中で、「大丈夫かな?」と感じる心配な方を見かけた場合には、声を掛ける、役場の地域包括支援センター(35-9064)に連絡する等の対応をよろしくお願いします。



ボランティアセンターだより No.32

豊丘村ボランティアセンター TEL 35-1122 / FAX 35-1123 E-mail: vcenter-toyooka@mis.janis.or.jp

研修旅行に行ってきました

10月10日、村内のボランティア団体の皆様33名で長野市方面に研修旅行に行ってきました。

日本赤十字社長野支部で、日赤の歴史や災害支援活動など様々な説明を受けた後、戸隠神社を参拝、また小布施の街並みを散策し親睦を深めてきました。

研修の数日後に台風19号が発生し、長野市を中心に大きな被害が出ました。

今回訪れた場所も被害を受けており、自然災害の恐ろしさを改めて感じました。



日本赤十字社長野支部にて

カレンダーあげますください



12月からお知らせしております『カレンダーあげますください』では、皆様にご協力いただいていたたくさんのカレンダーが集まり、おかげさまで多くの方にお分けすることができました。心より感謝申し上げます。

1月末まで社協の玄関ロビーに開設しております。いろいろな種類がございますので、ご入り用の方はぜひお気軽にお越しください。

飯伊ブロックボランティア交流研究集会

飯伊ブロック社会福祉協議会の主催で毎年行われる『飯伊ブロックボランティア交流研究集会』が、今年は豊丘村のゆめあるてで開催されます。

当日は飯田下伊那で活動するボランティアのみなさんの発表があり、豊丘村からは柿外土地区の「手作りサロン」の皆様の発表があります。また、各地の自慢の品が集まる市場も開催されます。ぜひ、地域の元気な力に触れてみてください。

日時 令和2年2月8日(土) 10:30~15:00

場所 交流学習センター ゆめあるて

内容 活動発表、持ち寄り特産市場

*参加を希望される方は、1/24までにご連絡ください。



昨年度の様子

健康と福祉のつどい



期 日 令和2年3月8日(日)
時 間 13時30分～15時30分
場 所 保健センター2階



13時40分

報告会

- ①地区健康学習会の報告
- ②血圧について

13時50分

台風19号災害支援について

- ①災害ボランティアセンターの運営支援について
- ②災害ボランティアバスパックについて
- ③災害ボランティアに参加して
- ④福祉避難所での支援について

14時30分

体操



演 題 「10歳若返るいきいき人生」

講 師 フィット・コンサル・裕

健康運動指導士 中塚 裕香理 氏

【プロフィール】 長野県高森町生まれ。長野県の飯田市、下伊那郡などの公的機関の介護予防事業や、水中教室で指導。平成26年株式会社フィット・コンサル・裕を設立し、現在に至る。

※動きやすい服装でご参加ください

主催・お問合せ

豊丘村役場 健康福祉課
豊丘村社会福祉協議会

TEL:0265-35-9061
TEL:0265-35-1122

健康と福祉のつどい



期 日 令和2年3月8日(日)
時 間 13時30分～15時30分
場 所 保健センター2階



13時40分

報告会

- ①地区健康学習会の報告
- ②血圧について

13時50分

台風19号災害支援について

- ①災害ボランティアセンターの運営支援について
- ②災害ボランティアバスパックについて
- ③災害ボランティアに参加して
- ④福祉避難所での支援について

14時30分

体操



演 題 「10歳若返るいきいき人生」

講 師 フィット・コンサル・裕

健康運動指導士 中塚 裕香理 氏

【プロフィール】 長野県高森町生まれ。長野県の飯田市、下伊那郡などの公的機関の介護予防事業や、水中教室で指導。平成26年株式会社フィット・コンサル・裕を設立し、現在に至る。

※動きやすい服装でご参加ください

主催・お問合せ

豊丘村役場 健康福祉課
豊丘村社会福祉協議会

TEL:0265-35-9061
TEL:0265-35-1122